

RBK-MAALIVAHTI / PAKKIKOULU

PITKÄJÄRVI 28.06-01.07.2010

(KOKEMÄKI)

Erikoisvalmennusta juniori jääkiekkomaalivahdeille ja puolustajille

RBK-maalivahti / pakkikoulu on junioreille tarkoitettu, neljäpäiväinen erikoistapahtuma, jossa juniorit saavat henkilökohtaista koulutusta ammattivalmentajilta ja kokeneilta pelaajilta.

Kesän koulut järjestetään Pitkäjärven vapaa-ajan keskussa kokemäellä, joka tarjoaa koululle korkeatasoiset puitteet kaikenlaiseen liikkumiseen ja yhdessäoloon.

Henkilökohtaista valmennusta

Opetuksessa sovelletaan sekä perinteisiä valmennusmenetelmiä, että valmennuksen uusimpia suuntauksia. Ikäluokan ja taitojen mukaan jaetuilla ryhmillä varmistetaan että jokainen saa itselleen sopivantasoisista valmennusta.

Leiripäivään sisältyy

- 2 jääharjoitusta päivittäin**
- 2-3 oheisharjoitusta**
- luentoja**
- iltatoimintaa (mm. pelejä, makkaranpaistoa ym. Pitkäjärven upeissa puitteissa.**

Koulun hintaan sisältyy

-Täyshoito

(aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala)

-majoitus 2-4 hengen huoneissa

-pitkäjärven tarjoamat korkeatasoiset puitteet erilaisille urheiluharrastuksille.

-harjoituspaita ja maila.

Koulutuksesta vastaavat

Kalle Kettukangas (eri ikäkausi mj., liiga Tappara

KJT ja Keravan Shakersin maalivahtivalmennus)

Lasse Nousiainen (eri ikäkausi mj., HIFK-A, KJT ja Keravan Shakerisin maalivahtivalmennus)

Jarmo Myllys (loistava peliura, liiga SaiPan maalivahtivalmennus)

Kai Järvinen puolustajinen valmentaja (kiekko-vantaa, KJT)

Apukouluttajina mm. Jere Myllyniemi (SaiPa),

Mika Järvinen (KalPa) ja useita kokeneita maalivahtivalmentajia.

**VÄLITÄHÄN TÄMÄN VIESTIN
JOUKKEENJOHTAJILLE JA PELAAJIEN
VANHEMMILLE.**

KIITOS HYVÄSTÄ YHTEISTYÖSTÄ JA HYVÄÄ KESÄN ODOTTELUA.

Kalle Kettukangas

kuntokalle@saunalahti.fi

0400 774554

Lasse Nousiainen

lasse.nousiainen@poyry.com

040 5165611