

RUOKALISTA 2010

VKOT	11, 16, 21	12, 17, 22	13, 18, 23	14, 19, 24	10, 15, 20
MA	Jauhelihakastike, L Perunat kaalisalaatti	Makkarakastike, L Perunat sinappirelish, salaatti	Possunsuikale- kastike, L Perunat kurkkusalaatti	Karjalanpaisti, L,G Perunat kaalisalaatti	Jauhelihakastike, L ANNOSKETSUPPI Pasta vihersalaatti
TI	Uunilohi, VL,G Perunat Punajuuri- omena- purjosalaatti, L	Jauhelihapihvit, L,G ANNOSSINAPPI kastike, L Perunamuusi, L,G Vihersalaatti	Nakkikastike, L Perunat ANNOSSINAPPI porkkanaraaste	Broileripyörykät, L Currykastike, VL Riisi perunasalaatti	Riistakäristys, L,G Perunamuusi, L,G puolukkahillo suolakurkut
KE	Broilerikastike, L Perunat ja riisi mustaherukka- hyytelö vihersalaatti	Broileri-riisipaistos, L mustaher-hyytelö kaali-raejuusto- salaatti	Kebabkiusaus, VL KEBABKASTIKE Punajuurisalaatti, L	Pekoninakit, L,G Perunamuusi, L,G kurkkusalaatti ANNOSSINAPPI	Uunimakkara,L,G ANNOSSINAPPI Perunat sinappirelish vihersalaatti
TO	Nakkikeitto, L,G sämpylät, L Pannari + hillo TILAA VL/L PANNARI ERIKSEEN	Hernekeitto, L,G ruisleipä, L Pannari + hillo ANNOSSINAPPI TILAA VL/L PANNARI ERIKSEEN	Lihamureke, L kastike, L Perunamuusi, L,G vihersalaatti	Makaronilaatikko, L ANNOSKETSUPPI Porkkanaraaste suolakurkut	Lihakeitto, L,G Pannari + hillo TILAA VL/L PANNARI ERIKSEEN
PE	Lihapullakastike, L Perunat vihersalaatti	Kinkkukiusaus, VL Aurinkosalaatti, L	Pyttipannu, L,G paistettu muna ANNOSSINAPPI suolakurkut	Porsaanfilee, L,G Kermaperunat, VL vihersalaatti	Chili Con Carne, L,G Riisi Pastasalaatti, L

TILAUKSET ARKIAAMUISIN KLO 8.

KEITTIÖ 02 5467480

JOLLEI KEITTIÖ VASTAA:

SARI VESALA 050 561 9157

L=TÄYSIN LAKTOOSITON

VL=VÄHÄLAKTOOSINEN

MUUT RUOKAVALIOT VOI TILATA ERIKSEEN